

# Landauer Waldpost

Newsletter der Waldbauernvereinigung Landau w.V.



*November 2024*

## Sinneswahrnehmung im Wald

am Freitag, den 15.11.2024 um 14 Uhr

Waldpädagogin Katharina Limbrunner lädt sie zu einem Spaziergang der ganz besonderen Art ein. Hierbei kombiniert sie die Sinneswahrnehmung mit leichten sportlichen Bewegungen und zeigt noch einige andere interessante Aktivitäten, weil Wald nicht nur Arbeit bedeuten sollte.

Gerne geht sie auch auf Fragen und Wünsche ein

**Treffpunkt:** Solarpark Limbrunner Richtung VR-Wald

**Referent:** Katharina Limbrunner

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihr Team der WBV Landau

**Geschäftsführer:**  
Dominik Hiergeist

**Geschäftsstelle:**  
Gosselding 1  
94431 Pilsting

**Telefon:**  
09953/981 8840

**Telefax:**  
09953/981 8842

**Mail:**  
[Geschaeftsstelle@wbv-landau.de](mailto:Geschaeftsstelle@wbv-landau.de)



**Sinneseindrücke sind die Grundlage des Lebens.** Mit ihnen erleben, beurteilen und gestalten wir unsere Umwelt. Der wache Umgang mit den Sinnen lässt uns unsere Umwelt tiefer erleben. Jeder einzelne muss dabei für sich entscheiden, wie dies aussehen kann. Voraussetzung dafür sind Neugierde und Offenheit, nur dann kann man (sich) neu wahrnehmen. Sinne, die nicht benutzt werden, können sich nicht entfalten, sondern entwickeln sich zurück. Dem sollten wir entgegenwirken. Alle Sinne zusammen ergeben ein Gesamtbild - unsere Wahrnehmung.

Die über die Sinne gewonnenen Eindrücke werden von unserem Gehirn mit dem abgeglichen, was wir bereits als Erfahrung gespeichert haben. Wenn wir in einem Wald stehen, Formen, Farben, Gerüche und Licht wahrnehmen, tun wir das mit all unseren Sinnen.

Wir sind uns der Vielzahl der angesprochenen Sinne vielleicht nicht einmal bewusst. Aber es ist die Einheit, an der wir uns orientieren. Würden wir unsere Sinne nicht so einheitlich und unbewusst gebrauchen, dann kämen wir gar nicht mehr dazu, die Welt wahrzunehmen, sondern wären ständig mit den Vorgängen unserer Sinne selbst beschäftigt.

**Geschäftsführer:**  
Dominik Hiergeist

**Geschäftsstelle:**  
Gosselding 1  
94431 Pilsting

**Telefon:**  
09953/981 8840

**Telefax:**  
09953/981 8842

**Mail:**  
[Geschaeftsstelle@wbv-landau.de](mailto:Geschaeftsstelle@wbv-landau.de)